

今月の言葉は、マレーシア往きの機内で書いています。

わが社、 フロリスト花正にも「社是」があります。

「探究」「実現」「感謝」「奉仕」とかかかっています。

旅行に出る前に、とっても素敵な本にめぐり合いした。

「暮らしの中の工夫と発見ノート 今日もていねいに」 松浦弥太郎 著

食事も済み、久しぶりに何事からも解放されて、身も心も真っ白い状態でゆっくりとした時間の旅行が楽しめそうな気がしています。

「日本茶」が出されたところで、読み進めたいと思います。

・「おはよう」の効用

この間、中学校の「出前授業」で挨拶の大事なことを話しました。

この中でも、苦手な人にこそ、自分の方から歩み寄ることを心がける。自分の方から行動を起こすこと。朝一番の「おはよう」、相手ばかりでなく自分まで気分が変わり、朝が素敵になる。

・「ゆったりするための1時間」

この項も私が心がけているうちの一つです。最近では1時間半早く起きて、ランニング(?)を始めました。家の前のケヤキが植わっている歩道を2信号分、2周します。1周 約800m位、この800mですが最初のうちは、続けて走れるのが200m位、歩いては走り、走っては歩く。8月20日から週に4日間、約3か月が過ぎました。

そして、ゆっくり食事をしながら、新聞に目を通します。7時から7時半の間に店に出るようにしています。余裕を持っての出勤です。まず一番に神棚の水を替え、そして玄関やトイレの1輪挿しの水を替え、窓から見えるポンポン山の峰に感謝の気持ちを込めて軽く頭を下げます。

・「楽しみの発見。喜ぶ工夫」

今回のマレーシア行きも見知らぬ国を見たい。どのような文化?そして景色は?食事は?と次々と興味が湧きます。

今まで海外に行くときは、家族がすべて世話を焼いてくれたのですが、今回はマレーシアまでは一人旅、ちょっぴり勇気を出してトライすることにしました。

・「自分の空間をきれいに」

空間だけでなく、心も清掃された気分になります。

・「実行する実行家」

一番に心掛けたいことです。思うこと、考えること、アイデアを実行する事。

・「一日するべきことを書き出し、できなければ、次の日に持ち越し、出来なかったことを{なかったこと}として済ましてしまうより、やりたいけれど、出来なかったことを確認することが大事。

・「清潔なたたずまい」

清潔感とは人生の作法。歳を重ねても、初々しさを忘れない。新しい事にわくわく。素直な気持ちをなくさない。間違っただけをしたら清く謝り、失敗はちゃんと認め、決して嘘をつかず。いつも正直、親切を心がける

・「好奇心のまなざし」

なかなか難しいことですが、「明日自分が死ぬとしたら、今日を一生懸命生きていないのはいやだ」後悔せずに、今日を丁寧に生きる。年齢を重ねるごとに勇気を出して、初めてのことに挑戦しよう。

豊かさとは目に見えるものでなく、そこに隠された物語。

・「関係を育てる」

この植物にとって一番居心地がいいのだろうと、一生懸命考えながら置き場所を決めた時、「僕はようやくこの鉢植えを育てたんだ」と胸を張って言えるようになった。

・「嘘のしっぽ」

これも私にとって難しいことですが、友達でも、仕事関係でも多少の嘘はあっても当然と思う。嘘も受け入れてしまい、そこから先どのように進むか本質に取り組む。

嘘を暴くことと、相手を活かすこととどちらが大切か？ 嘘の背景を想像するやさしさが身につけばそこから思いやりが生まれる。

・「木の香る地図」

新しい発見がありました。見慣れた風景をとっくり観察し街路樹、知らない家のベランダの花、ごくささいな自然をていねいにすくいあげ木の香地図を作る。

豊かな人生に、少しずつ近づける。

・「軽やかな手紙」

心がけている一つですが、贈答品、プレゼントの品物に、ちょっとメッセージを添えると品物が生き生きと輝くように見える。

・「実際に実物を見る。本物だけのメモ」

・「静かなしぐさ」

静かなしぐさが、気品ある美しい動作を生み、マナーにかないます。しぐさ、マナーは自分で作るもの。

・「一日一回はさわる」

商品に限らず、店に置いてあるものに1日1回さわる様に心がけるとそのものが、命の吐息が吹きかかったがごとく、そのものが少し元気になる。

・最後に「無垢な恋心」

見返りを求めない。伝えようとしないうちの100%の片思い。100%純粋な恋心。

人生の彩。共感できる項で結びたいと思います。

年の瀬に、1年をそして今までの人生を振り返る時、この様な素敵な本にめぐり合えたことに喜びとともに感謝の気持ちが自然とわいてきます。

人の生き方はそれぞれでしょうが、自分の目指す方向を自分なりに考え、少しずつ実践してきた事が確認できたことと、ジャストのタイミングでゆっくりとした自然がたっぷりのマレーシアに旅行に来る機会に恵まれたことに感謝しつつ……

この1年思いつくままの文章にお付き合いいただいたことにも感謝！！

皆様良いお年をお迎えください！！

2017年11月28日

西井 忠義